



## GEDRAGSCODE VOOR OUDERS

- 1 Focus op het proces niet op het resultaat.
- 2 Leg je kind geen druk op over winnen of verliezen.
- 3 Winnen of verliezen doe je samen, ondersteun je kind hierbij.
- 4 Geef je kind de mogelijkheid zelf problemen op te lossen en/of keuzes te maken.
- 5 We moedigen de hele ploeg aan.
- 6 **RESPECT** voor iedereen op én naast het veld.
- 7 Leer je kind verantwoordelijkheid te nemen over zijn/haar/hun gedrag.
- 8 Ga niet mee in negatief gedrag/taalgebruik na een frustrerende match.
- 9 Respecteer de beslissingen van de coach.
- 10 Ouders supporteren tijdens de wedstrijd, ze zijn geen coach.



## GEDRAGSCODE VOOR SPORTERS

- 1 Focus op het proces niet op het resultaat.
- 2 Leg geen druk bij elkaar over winnen of verliezen.
- 3 Volleybal is een **TEAMsport**.
- 4 Neem verantwoordelijkheid in je team, sportief en persoonlijk.
- 5 Bij problemen: spreek je trainer/coach of API aan.
- 6 **RESPECT** voor iedereen op én naast het veld.
- 7 Blijf respectvol, ook als emoties hoog oplopen.
- 8 Roepen, tieren en schelden doen we niet (ook niet online).
- 9 Respecteer de coach – geen GSM tijdens training/match.
- 10 Moedig elkaar positief aan.



## WAT DOET EEN KAPITEIN IN VOLLEYBAL?

- ✓ De kapitein is de enige die met de scheidsrechter mag praten als er iets onduidelijk is.
- ✓ De kapitein moedigt het team positief aan.
- ✓ De kapitein doet de toss met de kapitein van de tegenpartij en de scheidsrechter.
- ✓ De kapitein heeft een voorbeeldfunctie (volgens de gedragscode sporters).